

# *Vivir el camino*

## *Módulo 3: En qué creen los budistas*

### *Quinta sesión – Servicio*

#### *Servicio (o karma yoga)*

- Cada vez que interaccionemos con alguien, recordemos que la ignorancia es como el conjuro del mago que nos ha hechizado, no creamos lo que la ignorancia, el aferramiento o el enfado nos dicen y hagamos algo que beneficie al otro.

Al hacerlo, intentemos recordar que el yo, la acción y el objeto son meramente etiquetados por la mente, totalmente vacíos.