

Vivir el camino

Módulo 3: En qué creen los budistas

Cuarta sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- La próxima vez que nos veamos a nosotros mismos protegiendo o defendiendo este «yo» de otra persona, o queriendo conseguir algo para este «yo» a costa de otros, recordemos que este precioso «yo» en realidad no existe en absoluto, y ofrezcamos la victoria a la otra persona. Se trata de perder el yo y ofrecer la victoria a otro.