

Vivir el camino

Módulo 3: En qué creen los budistas

Tercera sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Nombrar tres de los métodos o razonamientos presentados en la sesión para practicar la paciencia y detener el enfado.
- ¿Cuál de las prácticas para el cultivo de la paciencia le ha parecido más efectiva para aplicar a la vida cotidiana? ¿Por qué razón?