

Vivir el camino

Módulo 3: En qué creen los budistas

Tercera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- La próxima vez que tengamos un encuentro desagradable con alguien, escojamos la felicidad, recordando que el «yo», el «enemigo» y la «acción» son meramente imputados por la mente. Aparecen como reales por culpa de la alucinación de la ignorancia, y aparecen como desagradables debido al karma de haber dañado a alguien en el pasado, así que fuimos nosotros quienes emplazamos la diana en nosotros mismos. En lugar de enfadarnos, llevemos algo de paz y felicidad a esa persona.