

Vivir el camino

Módulo 3: En qué creen los budistas

Segunda sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Pensar en algunos ejemplos específicos de resultados del entorno provenientes de acciones kármicas del pasado que tengamos en nuestro mundo o experiencia, nombrando tanto las causas aparentes como los resultados. Por ejemplo: «Parece que la gente nunca cree lo que digo; esto proviene de haber mentido en el pasado», o «parece que siempre consigo lo que quiero; será gracias a haberme abstenido de robar en el pasado y de ser generoso con los demás».
- ¿Cuál fue su experiencia al realizar el ejercicio de atención de ser consciente de que todo proviene del karma? ¿Pudo relacionar sus experiencias con los efectos de acciones positivas o negativas? ¿Qué encontró?
- ¿Alguna de las cosas que experimenta en la vida parece no provenir del karma? ¿Cuáles, y por qué?