

Vivir el camino

Módulo 3: En qué creen los budistas

Primera sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿Está de acuerdo en que incluso los detalles más sutiles de una hoja provienen del karma? ¿Por qué, o por qué no?
- Piense en alguna experiencia personal en que usted mismo u otra persona no se dio cuenta de que algo existía antes de que le enseñaran la etiqueta usada para dicho objeto o fenómeno.
- Valore su experiencia de los ejercicios de atención, sobre el ser conscientes de que todo proviene de la mente. ¿Cambió de algún modo su percepción o sus reacciones?