



## **DECOUVERTE DU BOUDDHISME**

### **EVALUATION : MORT ET RENAISSANCE**

**1) Quels sont les inconvénients de ne pas penser à la mort ?**

**2) Quels sont les avantages de penser à la mort ?**

**3) Pourquoi le fait de se rappeler la mort et l'impermanence est-il l'une des meilleures méthodes pour faire cesser les perturbations ?**

**4) Quels sont les 3 points à contempler quand on essaye de réaliser que la mort est certaine ?**

-  
-  
-

**5) Quels sont les 3 points à contempler quand on essaye de réaliser que le moment de la mort est incertain ?**

-  
-  
-

**6) Quels sont les 3 points à contempler quand on essaye de réaliser ce qui aide réellement au moment de la mort ?**

-  
-  
-

**7) Quels sont les 6 royaumes d'existence ?**

-  
-  
-

-  
-  
-

**8) Comment pouvons-nous aider quelqu'un au moment de la mort ?**

**9) Qu'est-il bon de se rappeler juste avant de mourir et au moment de la mort pour nous assurer d'une bonne renaissance ?**

**10) Quel est le sens de la vie ?**

**Date :** \_\_\_\_\_