

Vivir el camino

Módulo 2: Extraer la esencia

Cuarta sesión – Meditación y práctica

1. Realizar la práctica *Tomar los ocho preceptos mahayana*, indicada en el *Cuaderno de prácticas* para el módulo 2 (pág. 25).

(También se puede encontrar en el *Libro de oraciones de retiro*, págs. 13-23, y en el *Libro de oraciones de la FPMT, Volumen I*, págs. 24-33.)