

Vivir el camino

Módulo 2: Extraer la esencia

Cuarta sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Tomar los ocho preceptos mahayana por un día, manteniendo una atención especial en el hecho de que lo estamos haciendo para eliminar el hambre, la guerra, detener el daño de los cuatro elementos y eliminar la enfermedad del mundo.