

Vivir el camino

Módulo 2: Extraer la esencia

Tercera sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿Por qué realizar ofrecimientos es una causa para el despertar?
- Nombre alguna otra actividad que no dependa de la motivación para devenir una causa para todo tipo de felicidad, desde la actualidad hasta la budeidad.
- ¿Cuáles son algunos de los beneficios del mantra de las nubes de ofrendas?
- Comente alguna cosa que notara cuando realizó la práctica del yoga de ofrecer la comida.