

Vivir el camino

Módulo 2: Extraer la esencia

Tercera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- La próxima vez que realicemos una práctica de ofrecimientos, recordar las vastas ofrendas dispuestas en los diversos centros de la FPMT. Podemos contribuir con alguno de éstos aportando nuestro tiempo, dinero o algún ofrecimiento. (En www.fpmt.org/centers hay una lista de los centros de la FPMT).