

Vivir el camino

Módulo 2: Extraer la esencia

Primera sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Describa su experiencia al usar los mantras para la mañana, y en particular:
 - El mantra con el efecto de aumentar y el mantra para bendecir el mala
 - El mantra para bendecir los pies
 - El mantra para bendecir el habla
 - El mantra de Suprema Luz Inmaculada Completamente Pura
 - El mantra que enseñó el buda Drogen Gyälwa Chhö
- ¿Cuál cree que es el mecanismo por el cual funcionan los mantras?