

Vivir el camino

Módulo 2: Extraer la esencia

Primera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Interaccionar con los demás, en la medida de lo posible, con la fuerza que nos han proporcionado los mantras de Suprema Luz Inmaculada Completamente Pura y el mantra que enseñó el buda Drogen Gyälwa Chhō como base, y recordando el deseo de que:

«Por el mero hecho de haberme visto, oído, tocado o hablado conmigo este ser logre el despertar lo más rápidamente posible.»

Ser como una estupa para los seres.

- Recitar el mantra para bendecir los pies para bendecir los zapatos, las ruedas del coche o de la bicicleta o cualquier cosa semejante que pueda aplastar insectos u otras criaturas.