



DECOUVERTE DU BOUDDHISME

EVALUATION : 'PRESENTATION DU CHEMIN'

Pistes de réponse

1) Quel est le but du chemin spirituel ? (cocher les propositions justes)

- Faire partie d'un corps d'élite
- Se donner bonne conscience
- Trouver le bonheur véritable pour soi et les autres
- Impressionner les amis par ses connaissances
- Trouver le bonheur dans cette vie
- Développer des pouvoirs
- Se sentir bien dans son jardin secret
- Eliminer toute souffrance et ses causes, pour soi et les autres
- Etablir une petite niche confortable à l'intérieur du samsara

2) Quelles sont les six perfections ? (si possible, dans l'ordre de leur présentation)

- _Générosité_____
- _Ethique_____
- _Patience_____
- _Effort joyeux_____
- _Concentration_____
- _Sagesse_____

3) Quelle est la définition de l'esprit d'Eveil ? (choisissez la bonne réponse)

- Le souhait de se fondre dans l'énergie cosmique universelle

- La conscience universelle qui unifie tous les êtres vivants
- L'attitude mentale qui s'engage à devenir bouddha pour le bien de tous les êtres sensibles

4) Quels sont les huit domaines de pratique du Noble Sentier Octuple ?

- la vue juste_____
- la pensée juste_____
- la parole juste_____
- l'action juste_____
- le moyen d'existence juste_____
- l'effort juste_____
- l'attention juste_____
- la concentration juste_____

5) Comment est obtenue la cessation de la souffrance ?

- en éliminant ses causes
- en ne faisant que des choses qui plaisent
- en développant la méditation sur la concentration en un point
- en supprimant les désirs
- en se retirant du monde

6) Que répondrait le bouddhisme à l'affirmation de J.P. Sartre quand il dit que : « l'enfer c'est les autres » ?

- L'enfer provient de moi-même (j'ai moi-même planté les causes de mes souffrances), non d'autrui.
- Un pratiquant du Mahayana dirait sûrement que « le bonheur, c'est les autres » (le bonheur vient en chérissant autrui).

7) Pourquoi le bouddhisme parle-t-il autant de souffrance ?

- La compréhension de l'ampleur de la situation dans laquelle nous sommes (situation caractérisée par la souffrance) nous permet de générer le renoncement (c-à-d le désir d'émerger de façon définitive du samsara).
- Cela nous permet de générer amour, compassion réellement universels (qui ont pour objet tous les êtres, qu'ils souffrent de façon manifeste ou non).

Date : _____