



DECOUVERTE DU BOUDDHISME

Evaluation Module 1 : « L'esprit et son potentiel »

Pistes de réponses

1) Quelles sont les caractéristiques de l'esprit ?

- *clair*
- *connaissant*

2) Quand l'esprit n'entre en contact avec aucun objet, comment est-il ?

- *il n'existe plus*
- *il est comme un espace clair et illimité*

3) Est-ce vrai ?

- *les perturbations mentales sont une partie intégrante de l'esprit : faux*
- *l'ignorance a un début : faux*
- *l'esprit est de même nature que la matière : faux*

4) Quelle est la définition du continuum mental ? (entourer la bonne réponse)

- *l'âme*
- *un enchaînement ininterrompu de moments de conscience infinitésimaux*
- *le flot d'énergie cosmique qui nous habite*

5) Quelles sont les quatre Nobles Vérités ?

- *La Noble Vérité de dukka (de la souffrance)*
- *La Noble Vérité de l'origine (la cause) de dukka*
- *La Noble Vérité de la cessation de dukka*
- *La Noble Vérité du chemin (qui mène à la cessation de dukka)*

6) Citez 5 des 18 caractéristiques (libertés ou richesses) de la précieuse renaissance humaine ?

Les 8 libertés :

- 1. ne pas être né dans les enfers*
- 2. ne pas être né comme esprit affamé*
- 3. ne pas être né au royaume des animaux*
- 4. ne pas être né comme dieu à longue vie*
- 5. ne pas être né à une période où n'est pas apparu un Bouddha fondateur*
- 6. ne pas être né dans un lieu sans Dharma*
- 7. ne pas être né avec les sens défectueux*
- 8. ne pas détenir de vues fallacieuses*

Les 10 richesses :

- 1. être né en tant qu'humain*
- 2. être né au cœur d'un pays religieux*
- 3. être né avec un esprit et un corps qui fonctionnent bien*
- 4. ne pas avoir commis l'un des cinq crimes haineux*
- 5. avoir foi dans le Dharma*
- 6. être né à la période fortunée où un Bouddha est apparu*
- 7. être né à la période fortunée où un Bouddha a enseigné le Dharma*
- 8. être né à la période fortunée où le Dharma est présent et florissant*
- 9. être né à la période fortunée où nous pouvons rencontrer de purs pratiquants des enseignements du Dharma.*
- 10. être né à la période fortunée où les pratiquants peuvent bénéficier d'un soutien bienveillant.*