

Vivir el camino

Módulo 8: El secreto de la mente

Cuarta sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Describir las funciones de la memoria y la atención consciente.
- Recitar el verso de Shantideva memorizado para el ejercicio de atención.
- ¿Cuáles son las cuatro formas de acumular extensos méritos?
- ¿Cuáles son las tres mayores desventajas del enfado?