

# Vivir el camino

## Módulo 8: El secreto de la mente

### Cuarta sesión – Servicio

#### **Servicio (o karma yoga)**

- Basándonos en las cuatro formas de acumular extensos méritos, realizar una acción virtuosa de las que tienen una fuerza especial y dedicarla al pleno despertar. A continuación, alegrémonos de ello.

Cuatro formas de acumular extensos méritos:

- Votos
- Motivación
- Campo de méritos
- Alegrarse

*«El éxito tiene que venir del mérito, del buen karma, de la acumulación de mérito, y es por ello por lo que siempre hay que pensar en acumular méritos: la acumulación de méritos ha de ser el objetivo principal.»*

*Lama Zopa Rimpoché*