

Vivir el camino

Módulo 8: El secreto de la mente

Tercera sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Presentar algunas de las cualidades de una mente de renuncia.
- Resumir el modo en que se progresa desde el reino del deseo hacia los reinos con forma y sin forma, hasta la Cima del Samsara. ¿Qué ocurre entonces?
- ¿Cuáles son los tres tipos de sufrimiento? Describirlos y poner un ejemplo de cada uno de ellos.
- ¿Cuál es el secreto de la mente?