

Vivir el camino

Módulo 8: El secreto de la mente

Tercera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Recordar los versos de Shantideva acerca de los beneficios de intercambiarse a uno mismo por los demás, y a partir de ahí, con el deseo de lograr la felicidad última para *todos* los seres, sustituyamos las preocupaciones por sólo nuestra propia felicidad por una mente que se ocupa de la felicidad del ser que tengamos delante. Con dicha mente de buen corazón, realizar algo para aliviar su sufrimiento o insatisfacción y hacerle feliz, aunque sea algo tan simple como darle algo de comer o de beber, y dedicarlo al despertar de todos los seres.

Si no cambio realmente mi felicidad por el sufrimiento de los demás,
no lograré el estado de la budeidad [...]

Sin mencionar la [felicidad en la] siguiente vida [...]
no se conseguirán los objetivos de esta vida.

Bodhisattvacaryavatara, Capítulo 8, vv. 131-132

*«Con un buen corazón, con bodichita, si el fin de nuestras acciones es llevar a los seres al despertar —
¿llegamos a imaginarlo?— de pasada alcanzaremos toda la felicidad, la cual simplemente llega.»*

Lama Zopa Rimpoché