

Vivir el camino

Módulo 8: El secreto de la mente

Segunda sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿En qué modo son todos los fenómenos una creación de la mente?
- ¿En qué consiste la meditación budista?
- Explique la afirmación: «Subyugar la propia mente es la enseñanza de Buda.»
- Repasar las diez acciones no virtuosas de cuerpo, palabra y mente y nombrar al menos un resultado que provenga de realizar una acción no virtuosa en particular, y uno que provenga de abstenerse de realizar dicha acción.