

Vivir el camino

Módulo 8: El secreto de la mente

Primera sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Recitar el verso del *Dhammapada* citado por Rimpoché para explicar el tema.
- ¿Cuáles son algunos de los resultados kármicos comunes que se presentan como efectos secundarios de haber matado en el pasado?
- Cite algunas de las primeras cosas que tiende a pensar cuando se encuentra con algún tipo de sufrimiento, aportando ejemplos de sufrimientos específicos y de condiciones externas que tiende a culpar en primer lugar.
- Nombrar al menos una acción negativa del cuerpo, una del habla y una de la mente, junto con algunos de los resultados kármicos relacionados con cada una de ellas.
- Explicar la lógica detrás del hecho de que dañar a los demás es dañarse a uno mismo, y también es dañar a los demás a largo plazo.