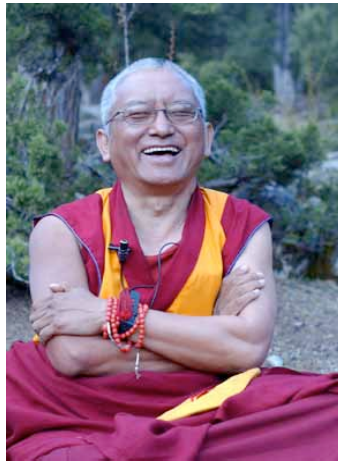




DECOUVERTE DU BOUDDHISME

Le refuge dans les Trois Rares et Sublimes

Pistes de réponses à l'évaluation

1) Complétez le texte ci-dessous :

Engagements liés à la prise de refuge

Ce qu'il convient d'éviter

1.

Quand on a pris refuge en le Bouddha, on doit éviter de prendre refuge du fond du cœur en des déités mondaines, telles que Brahma et autres, et ne pas se prosterner devant elles. De même, on ne doit pas donner toute sa confiance à des amis non vertueux ou à des maîtres dispensant des enseignements non bouddhiques dénués de tout fondement.

2.

Quand on a pris refuge en le Dharma, on doit éviter de nuire à quiconque, soit par une action directe, soit indirectement par l'intermédiaire d'autrui.

3.

Quand on a pris refuge en la Sangha, on doit éviter d'accorder sa confiance à des amis négatifs et à des hédonistes, et éviter de les fréquenter.

Ce qu'il convient de pratiquer

1.

Quand on a pris refuge en le Bouddha, l'esprit empreint de respect à l'égard de ceux partis en béatitude (les bouddhas), il faut considérer même les statues comme étant de véritables bouddhas, se prosterner devant elles et leur témoigner du respect.

On doit éviter de manquer de respect envers les statues des bouddhas, par exemple les placer à même le sol, les juger en fonction de leur valeur matérielle ou encore avoir des préférences, estimant que certaines sont belles et d'autres non.

2.

Quand on a pris refuge en le Dharma, on doit lui rendre hommage, lui témoigner du respect et reconnaître tous les textes sacrés, même une seule syllabe des enseignements, comme étant le véritable Dharma, rare et sublime.

Il ne faut pas placer les textes à même le sol, les considérer comme des objets matériels ou les mettre en gage, ou encore les transporter dans le même bagage que nos chaussures.

3.

Quand on a pris refuge en la Sangha, on doit considérer même un seul membre de la Sangha comme étant la Sangha véritable.

On doit éviter de faire des distinctions entre les différents membres de la communauté mais témoigner un respect égal envers tous.

On doit s'efforcer de mettre en application tous les conseils concernant ce qu'il convient de pratiquer, par exemple ne pas marcher sur des parties de robes monastiques ni les jeter dans des endroits sales, mais au contraire les placer dans des endroits propres.

Les vœux de laïques

Un *oupasaka* (tib. gué-nyèn, « celui qui se rapproche de la vertu ») doit observer cinq vœux qui consistent à s'abstenir :

1. de tuer,
2. de prendre ce qui n'a pas été donné,
3. de l'inconduite sexuelle,
4. de mentir,
5. de prendre d'intoxicants.

2) Réflexion :

Lama Yéshé a dit : « Les occidentaux devraient comprendre que le refuge est un état d'esprit ». Que signifie ce constat pour vous ?

Merci de partager vos réflexions sur le forum de réflexions entre étudiants.