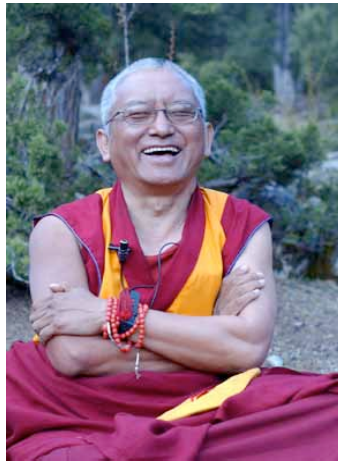




DECOUVERTE DU BOUDDHISME

Le refuge dans les Trois Rares et Sublimes

1) Complétez le texte ci-dessous :

Ce qu'il convient d'éviter quand on a pris refuge :

1.

Quand on a pris refuge en le Bouddha, on doit éviter de _____
_____.

2.

Quand on a pris refuge en le Dharma, on doit éviter _____
_____.

3.

Quand on a pris refuge en la Sangha, on doit éviter d'accorder sa confiance à _____
_____.

Ce qu'il convient de pratiquer :

1.

Quand on a pris refuge en le Bouddha, l'esprit empreint de respect à l'égard de ceux partis en
béatitude (les bouddhas), il faut considérer même les statues _____
_____.

On doit éviter de manquer de respect envers _____ des bouddhas, par exemple les placer à
même _____, les juger en fonction de _____ ou encore avoir des préférences,
estimant que certaines sont belles et d'autres non.

2.

Quand on a pris refuge en le Dharma, on doit lui rendre _____, lui témoigner du respect et reconnaître tous _____, même une seule syllabe des enseignements, comme étant le véritable Dharma, rare et sublime.

Il ne faut pas placer les textes à même le sol, les considérer comme des objets matériels ou les mettre en gage, ou encore les transporter dans le même bagage que nos chaussures.

3.

Quand on a pris refuge en la _____, on doit considérer même un seul membre de la Sangha comme étant la Sangha véritable.

On doit éviter de faire des distinctions entre _____ mais témoigner un respect égal envers tous.

On doit s'efforcer de mettre en application tous les conseils concernant ce qu'il convient de pratiquer, par exemple ne pas marcher sur des parties de _____ ni les jeter dans des endroits sales, mais au contraire les placer dans des endroits propres.

Les vœux de laïques

Un *oupasaka* (tib. gué-nyèn, _____) doit observer _____ vœux qui consistent à s'abstenir :

1. de _____,
2. de prendre ce qui n'a pas été _____,
3. de l'inconduite _____,
4. de _____,
5. de prendre des _____.

2) Réflexion :

Lama Yéshé a dit : « Les occidentaux devraient comprendre que le refuge est un état d'esprit ». Que signifie ce constat pour vous ?

NOM : _____

Date : _____