

Découverte du bouddhisme



Module 6 : Evaluation Tout sur le karma

Pistes de réponses

1) Que signifie le mot karma ?

« Karma » est un mot sanskrit signifiant « action ».

2) Quels sont les 4 principes de base du karma ?

- Le karma est inéluctable (certain)
- Le karma s'accroît
- Les actions non accomplies sont sans effet (on ne peut pas expérimenter un résultat si nous n'en avons pas créé la cause)
- Les actions accomplies ne s'épuisent jamais.

3) Pouvez-vous expliquer l'analogie de la graine et de son fruit et comment elle s'applique aux quatre principes mentionnés précédemment ?

- Le karma est inéluctable : une graine de citron va donner un citronnier, elle ne pourra jamais donner un pommier. De la même façon, si notre intention est positive, le résultat sera positif ; si notre intention est négative, le résultat sera négatif.
- Le karma s'accroît : comme une petite graine peut donner un arbre immense, couvert de fruits. De la même façon, le karma grandit de façon naturelle. Une toute petite cause va produire de grands bienfaits.
- Les actions non accomplies sont sans effet : une graine non plantée ne va pas pousser.
- Les actions accomplies ne s'épuisent jamais. Une graine a la potentiel de murir, elle peut rester hors de la terre pendant longtemps, une fois mise en terre, exposée au soleil et arrosée, elle va murir. De la même façon, le résultat du karma murira quand les circonstances seront réunies pour qu'il murisse.

4) Quels types de résultats peuvent découler d'une seule action karmique ?

- le résultat à pleine maturation

- le résultat environnemental
- le résultat similaire à la cause dans notre expérience vécue
- le résultat similaire à la cause dans nos actions

5) Pouvez-vous citer les 3 actions non vertueuses relatives au corps ?

1. tuer
2. voler
3. l'inconduite sexuelle

6) Pouvez-vous citer les 4 actions non vertueuses de la parole ?

4. mentir
5. les propos qui divisent
6. les paroles dures
7. le bavardage inutile

7) Pouvez-vous citer les 3 actions non vertueuses de l'esprit ?

8. la convoitise
9. l'intention de nuire
10. les vues fausses

8) Le karma peut-il être purifié ? Comment ? ***Oui, en appliquant les 4 pouvoirs d'opposition (le pouvoir du refuge, le pouvoir du remède, le pouvoir du regret, le pouvoir de la résolution)*** _____

9) Pouvez-vous donner quelques exemples de ce qu'on peut faire pour purifier un karma négatif ?

Tout action positive peut servir de pouvoir du remède ; plus spécifiquement, on peut s'engager dans la récitation du mantra de Vajrasattva, des prosternations aux 35 Bouddhas (alliées à la récitation de leurs noms), des Nyoung-nés. _____

10) Quel est le moyen le plus facile pour créer du karma positif ? ***La réjouissance*** _____

11) Quel est le plus grand destructeur du karma positif ? _____ ***La colère*** _____

12) Si quelqu'un ne croit pas au karma, est-il tout de même sous son pouvoir ?
 _____ ***Oui*** _____

13) Quelle est la meilleure façon d'avoir des réalisations rapides sur le chemin vers l'Eveil ?
 Purifier (ses actions négatives) _____ et _____ ***accumuler des mérites (de « l'énergie » positive, issue d'actions positives)***