

Vivir el camino

Instrucción 1: Meditación en el Sutra del diamante *Primera sesión – Cuestiones*

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Recitar o escribir el verso que hemos memorizado para la sesión y explicar tres de las analogías.
- Describa su experiencia al practicar el ejercicio de atención.