

Vivir el camino

Instrucción 1: Meditación en el Sutra del diamante

Primera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Cada vez que interaccionemos con alguien, recordemos que la ignorancia es como el conjuro del mago que nos ha hechizado, no creamos lo que la ignorancia, el aferramiento o el enfado nos dicen y hagamos algo que beneficie al otro.

Al hacerlo, intentemos recordar que el yo, la acción y el objeto son meramente etiquetados por la mente, totalmente vacíos.