

Vivir el camino

Instrucción 2: Refugio y bodichita

Quinta sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Describir cómo la realidad de la vida es sólo sufrimiento. ¿Está de acuerdo con ello?
- ¿Cuáles son las tres cualidades de Buda?
- ¿Cuál es la función de cada una de las Tres Joyas de refugio? ¿Cuál es el refugio real?
- ¿Con qué secuencia nos convertiremos en cada una de las Tres Joyas de refugio?
- ¿Cuál es la analogía clásica a la que hace referencia Rimpoché cuando describe los beneficios de la bodichita?