

Vivir el camino

Instrucción 2: Refugio y bodichita

Quinta sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Como práctica de ofrecimiento a las Tres Joyas de refugio, tener un gesto amable hacia alguna de nuestras madres, los seres errantes. Proporcionarles refugio del sufrimiento o ofrecerles algún tipo de felicidad, con la mejor de nuestras capacidades. Dedicar los méritos a la gran iluminación de todos los seres.