

Vivir el camino

Instrucción 2: Refugio y bodichita

Cuarta sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Describir la ignorancia que es la raíz del samsara, en tres pasos.
- Escribir los doce vínculos en orden en un círculo, como normalmente se representan en la rueda de la vida. A continuación, intentar describir el modo en que estos doce vínculos del surgir dependiente interaccionan entre sí, según las explicaciones de Rimpoché.
- Describir tres maneras de ayudar a los seres.
- ¿Cómo sella su práctica de refugio y bodichita con la vacuidad?