

Vivir el camino

Instrucción 2: Refugio y bodichita

Tercera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Siendo conscientes de que el ser que está frente a nosotros es nuestra madre y de que va hacia la muerte y el sufrimiento de uno de los seis reinos, tener un gesto amable hacia él o ella y dedicarlo para su futuro despertar.