

Lo más importante

[Video n°12: «Lo más importante»]

La conmoción que representa ser consciente del samsara en relación con uno mismo

Vamos a empezar con la siguiente meditación: Yo he estado experimentando los sufrimientos generales del samsara y los de los reinos inferiores en particular, incontables veces desde renacimientos sin principio. Sentimos esto. Meditamos en ello. Sentimos realmente que han sido renacimientos sin comienzo. No hay un inicio a la experiencia de sufrir en el samsara en general y en los reinos inferiores en particular. Esta experiencia que continúa, no tiene principio. Se da desde renacimientos sin principio. Ni siquiera la mente omnisciente puede ver el origen de este sufrimiento. Pero no debes limitarte a pronunciar sólo las palabras; intenta sentirlo de corazón, intenta descubrir qué es la vida. Si piensas realmente en ello, tendrás una conmoción tremenda. Es una conmoción inimaginable, realmente inimaginable.

Si de verdad reflexionas bien en ello, descubres repentinamente que tienes que dar un cambio de orientación a tu vida. Hay que buscar una solución, una respuesta. Tienes que orientar tu vida hacia el dharma inmediatamente. No puedes vivir de otra manera. De una vida sin sentido a una vida con sentido, de una vida sin dharma a una vida con dharma, de una vida con los dharmas mundanos a una vida con los dharmas sagrados; del apego a la renuncia, a la mente sana, sin complicaciones, satisfecha, la mente que disfruta de felicidad interior. Del mismo modo sustituyes el enfado por la paciencia, el egoísmo por la bondad, por la bodichita, y la ignorancia por la visión correcta. Básicamente se trata de cambiar la mente que se apega por una mente con felicidad interior, con renuncia, una mente sin apego a esta vida, una mente que renuncie al futuro samsara. Si lo piensas bien, de repente te percatas de que no puedes vivir de otra manera, te darás cuenta de que, de pronto, la mente ha cambiado; simplemente no puedes seguir viviendo como hasta ahora.

El miedo útil

El miedo útil a nuestro propio samsara es lo que se convierte en la causa de refugio. En el lam rim no se utiliza el término «útil». En realidad, este miedo *es* útil, pero el término «útil» lo he añadido para Occidente, porque si se utilizara únicamente el término «miedo», probablemente todo el mundo saldría corriendo, escaparía, hacia la luna. Hacia la luna o hacia el infierno, si bien en realidad no podemos escapar.

Podemos decir que las causas de refugio son:

- (1) Este miedo útil a nuestro propio samsara, cuya naturaleza es únicamente el sufrimiento.

- (2) Fe en el Buda, en el Dharma y en la Sangha porque sabemos que tienen las cualidades de liberarnos de los océanos de sufrimiento samsárico y de sus causas: el karma y los engaños.

Estas dos son las causas de refugio según el vehículo Hinayana. De corazón confiamos en el Buda, el Dharma y la Sangha. Este factor mental hace que sea un refugio Hinayana.

Si añadimos una tercera causa, la compasión, entonces el refugio es el del Mahayana. Es decir, con compasión hacia los seres confías plenamente en el Buda, en el Dharma y en la Sangha, ese factor mental es el refugio mahayana.

La conmoción que representa ser consciente del samsara en relación con los demás

Los seres de los infiernos

Los innumerables seres de los infiernos han estado experimentando los sufrimientos generales del samsara y los sufrimientos particulares de los reinos inferiores desde renacimientos sin principio. Antes, meditábamos sobre ello en relación a nosotros mismos, pero ahora lo hacemos pensando en los innumerables seres. Sólo los seres de los infiernos, sin pensar en los otros reinos, son innumerables. De la misma manera que nosotros, ellos también han estado experimentando los sufrimientos generales del samsara y los sufrimientos particulares de los reinos inferiores, infinidad de veces, desde renacimientos sin principio. Es algo que va más allá de lo que podemos imaginar. Es lo más insoportable, es completamente insoportable. No lo podemos tolerar. No podemos ignorar su sufrimiento. Es del todo insoportable. Pensar en este sufrimiento no se puede aguantar ni un solo segundo. Si no hacemos algo por ellos, si no les ayudamos, no podremos vivir tranquilos.

Podemos reflexionar en nuestros amigos o familiares. No podemos ni imaginar lo que sería que nuestro hijo o pareja sufriera un cáncer o se cayera de repente, se estuviera muriendo, se hubiera quedado atrapado en un incendio o se hubiera caído al agua y se estuviera ahogando. Si esto le sucede a una sola persona, es algo terrible. Pero ahora, en este caso, se trata de innumerables seres, incluso si sólo tenemos en cuenta los seres de los infiernos. Todos estos seres son nuestras más queridas madres, nuestras madres bondadosas, de quienes hemos recibido toda felicidad desde renacimientos sin principio, de quienes hemos recibido nuestra felicidad actual y la de nuestras vidas futuras, así como la liberación del samsara y el completo despertar. Todo ello lo hemos recibido de todos y cada uno de los seres de los infiernos, y por eso para nosotros son lo más querido, lo más bondadoso, lo más precioso. Sin embargo, ésta es la situación en la que se encuentran.

Lo único que podemos hacer por ellos es completar el camino y trabajar perfectamente para poder beneficiarles, alcanzar el despertar. Para liberarles tenemos que despertar, tenemos que completar el camino. Es de vital importancia.

Por supuesto, también podemos rezar, recitar mantras y celebrar pujas, pero lo principal es completar el camino, desarrollar los logros del lam rim. Si lo analizamos bien, no tenemos nada mejor que hacer. No podemos soportar no tener logros, no podemos seguir sin generar los tres aspectos principales del camino, que son la base. No podemos seguir así. Esta mente vacía no puede de ninguna manera ayudar a los demás. Es como un recipiente vacío que, además, vamos llenando con karma negativo. Así pues, nuestra mente no es sólo como un recipiente vacío, sino que encima lo llenamos con conceptos erróneos, con engaños. Si reflexionamos veremos que no podemos seguir así, no podemos tolerar vivir sin los logros del lam rim. Tenemos que meditar para obtenerlos día y noche, siempre. Y, por supuesto, también el tantra, el camino rápido al despertar. Es lo más urgente, es de una urgencia absoluta. *[Fin del video]*