

[Video n°11: «Beneficios de la bodichita»]

Ahora comprendemos la razón por la cual los «seres errantes» se encuentran bajo el control del karma y de los engaños, y que debido a ello sufren continuamente en los diferentes reinos. Esto es lo que les ha estado sucediendo desde renacimientos sin principio, por tanto, si no los ayudas, tendrán que sufrir en el samsara sin fin. La solución es que uno mismo obtenga el despertar.

Por eso: «Que logre la budeidad para beneficiar a los seres errantes». Cada vez que generamos así la bodichita, uniendo las manos a la altura del corazón, el mérito que acumulamos es asombroso, completamente inimaginable. Se dice que si un campo de buda, o una tierra pura (tib. *sang gyä zhing*), se llenara totalmente con los siete tipos de joyas, como diamantes, oro y plata, y con joyas que cumplen todos los deseos, y que si llenáramos tantos campos de buda como el número de átomos del Océano Pacífico (teniendo en cuenta que hay siete tipos de átomos muy sutiles), ni siquiera con todos esos campos de buda igualaríamos la cantidad de mérito acumulado por generar la bodichita.

A menudo se habla de los átomos del río Ganges en la India, pero cuando hacemos referencia a los beneficios de la bodichita, los átomos se relacionan con el Océano Pacífico. Esto se menciona en las notas del gran Pabongkha, y es que cuando recibía enseñanzas de su maestro Dagpo Rimpoché, al hablar de los beneficios de la bodichita éste se refería al Océano Pacífico. Así pues, ofrecemos a todos los budas un mundo lleno a rebosar con los siete tipos de joyas, igualando en cantidad a los innumerables átomos, átomos increíblemente diminutos, del Océano Pacífico. Los méritos de tal ofrecimiento son extraordinarios, inimaginables.

Pero aquí, unimos las manos y simplemente generamos la bodichita: «Que pueda conseguir la iluminación para beneficiar a todos los seres errantes». Con esta aspiración acumulamos mucho más mérito que el anteriormente mencionado, que se hace pequeño en comparación con la bodichita —si bien no se trata de que disminuya como el dólar o el oro, cuyo valor sube y baja; no se trata de eso—. Comparado con una simple cosa hecha con bodichita, su valor resulta ser pequeño. También se menciona en relación a los beneficios de la bodichita que el mérito que acumulamos llena el espacio ilimitado, e incluso así aún queda mérito. Llena el espacio ilimitado y todavía más. Estos son los beneficios de la bodichita. Por eso, cuando decimos *Sang gyä chhö dang*, debemos meditar. No debemos simplemente repetir las palabras sin reflexionar en su contenido, porque se trata de una práctica muy, muy importante.

[Fin del video]