

El refugio causal y el refugio resultante

SANG GYÄ CHHÖ DANG TSHOG KYI CHHOG NAM LA

Busco refugio hasta que alcance el despertar

JANG CHHUB BAR DU DAG NI KYAB SU CHHI

en el Buda, en el Dharma y en la Asamblea Suprema.

[Video n°6: «Refugio causal y refugio resultante»]

Al recitar «Busco refugio en el Buda, en el Dharma y en la Sangha», nos referimos al refugio causal, es decir, buscamos refugio en aquellos cuyo continuo mental está separado del nuestro, separado de nuestra mente. Al recitar «hasta que alcance el despertar» nos referimos al refugio resultante, cuando nuestra mente se convierte en la cesación del sufrimiento y los engaños, el camino verdadero, que es el Dharma resultante. En ese momento tú mismo te conviertes en el resultado, la Sangha absoluta. Y al desarrollar el Dharma, entonces te conviertes en el Buda resultante.

El refugio causal es la base para alcanzar el refugio resultante. Cuando logras el refugio resultante de Buda, Dharma y Sangha, tu mente se convierte en Buda, Dharma y Sangha, ése es el refugio resultante, y sólo entonces podremos trabajar perfectamente para los seres y de forma completamente espontánea, sin necesidad de esfuerzo o motivación.

A menudo pongo el siguiente ejemplo. Cuando sale el sol, su reflejo se posa en todas la superficies acuáticas, como el océano, las gotas de rocío o cualquier otra, siempre que no se encuentren cubiertas o no tengan algún tipo de obstáculo que lo impida. El sol se refleja en todas estas superficies sin esfuerzo y sin una motivación específica, sin pararse a pensar en ello. No tiene que hacer nada, sencillamente sale y se refleja. De manera similar, cuando lleguemos a ser budas trabajaremos para los seres espontáneamente y de forma natural. Cuando el karma de los seres madura, los budas se manifiestan en diferentes aspectos para guiarles, sin esperar ni un solo segundo, inmediatamente. Para ello, los budas pueden tomar diferentes manifestaciones y revelar métodos varios para llevarles a la felicidad una vida tras otra, para guiarles hacia el despertar. Así que podemos imaginarnos cómo será tener la capacidad de trabajar perfectamente para los seres sin esfuerzo, de forma natural, hasta que cada ser alcance el despertar, hasta que les liberemos del sufrimiento y les llevemos al despertar. Imaginad, imaginad que podemos liberarlos de océanos de sufrimiento samsárico y llevarlos al despertar. En esto consiste la práctica del refugio causal y del refugio resultante. *[Fin del video]*

SANG GYÄ CHHÖ DANG TSHOG KYI CHHOG NAM LA

Busco refugio hasta que alcance el despertar

JANG CHHUB BAR DU DAG NI KYAB SU CHHI

en el Buda, en el Dharma y en la Asamblea Suprema.