

Refugiarse según el Mahayana

[Video n°5: «Refugiarse según el Mahayana»]

Si no ayudas a todos estos seres tendrán que experimentar de nuevo el sufrimiento del samsara, sin fin. Puesto que no puedes soportarlo ni por un minuto, ni por un segundo más, generas compasión. Ésta es la manera mahayana de refugiarse, con compasión, que es la tercera causa de refugio. Quieres liberar a los seres de los océanos de sufrimientos samsáricos y de sus causas, que son el karma y los engaños. Sin embargo, no has completado *sang gyä*, es decir, la eliminación de los engaños burdos y sutiles de la mente (tib. *sang*) y tampoco has completado todas las cualidades y los logros (tib. *gyä*), por lo que no puedes llevar a término este trabajo para los seres. Así pues, te refugias en el Buda, el Dharma y la Sangha, puesto que ellos sí poseen todas las cualidades y el poder de liberarte de los océanos de sufrimientos y de sus causas. Y no sólo a ti, sino también a los innumerables seres de cada uno de los reinos de existencia. Ellos tienen las cualidades y el poder, y tú tienes fe en todas sus cualidades tal y como se explica en el *Abhisamayakarika* y en el *Madhyamaka*, y como se describe en los *Setenta temas*. En el capítulo octavo del *Abhisamayakarika* encontramos todos los detalles de estas cualidades, y en el último capítulo del *Madhyamaka* se describen los cuatro kayas o cuerpos de un Buda y sus cualidades, así como las ocho cualidades de los bodisatvas más elevados.

Con nuestra mente común todo esto nos parece irrealizable, incluso parece que esté más allá del alcance de nuestra comprensión. Para nuestra mente común, oscurecida, es como si se tratara de algo imposible. Pero no lo es. Es posible. Con su mente libre es sorprendentemente posible. Así pues, con estas tres causas, de todo corazón confías totalmente en el Buda, el Dharma y la Sangha, con compasión y fe en sus cualidades y en su poder. Desde lo más hondo de tu corazón generas esta confianza en ellos. Y no lo haces únicamente por ti, sino que lo haces porque quieres que todos los seres se liberen de los océanos de sufrimiento samsárico y de sus causas. Piensa exhaustivamente en todo esto, en los incontables seres de cada reino, y así permanece más tiempo en este refugio, confiando desde lo más hondo del corazón en el Buda, el Dharma y la Sangha. Este factor mental es el refugio mahayana. [Fin del video]