

Los beneficios del estudio

[Video n°2: «Los beneficios del estudio»]

Al estudiar las enseñanzas ampliamente y en profundidad, reduciremos las posibilidades de tener una mala comprensión en nuestra práctica y meditación. Puesto que nuestra comprensión será más profunda y más clara, cometeremos menos errores y la práctica mejorará. De esta práctica sin errores surgen los logros. Si no lo hacemos así, el no saber, la ignorancia, nos bloqueará y aunque intentemos meditar no obtendremos ningún resultado. Así la vida irá transcurriendo sin obtener resultados.

Suponiendo que no tuviéramos la capacidad sería distinto. En el caso de que no tuviéramos suficiente inteligencia, que no fuéramos capaces de desarrollar la sabiduría, no habría gran cosa que pudiéramos hacer. Pero si tenemos una comprensión esencial del sutra y del tantra, un conocimiento esencial del lam rim, es decir, de la devoción al maestro, la renuncia, la bodichita, la visión correcta y después los dos estadios y demás, si tenemos una simple comprensión de todo ello, debemos ponerlo en práctica para obtener el despertar.

De las enseñanzas y prácticas de los gueshes kadampas destacan tres grandes grupos:

- El grupo del llamado Kadam Zhungpawa; se estudian las escrituras extensivas con las que se puede alcanzar el despertar y también enseñar a los demás.
- El grupo del Kadam Lamrimpa; se estudia el lam rim, el camino gradual, cuya práctica nos permite alcanzar el despertar. De esta manera podemos enseñar, guiar a otros, y llevarles también al despertar.
- El tercer grupo, llamado Kadam Mängagpa; todo lo que nos enseña el maestro lo ponemos en práctica, y lo hacemos también con la motivación de guiar a otros seres, de llevarles al despertar.

Esto se puede llevar a cabo según el nivel de inteligencia de cada uno. Pero sin estudiar el dharma, únicamente meditando, nuestro conocimiento quedará muy limitado, extremadamente limitado, limitadísimo. Sólo podremos recitar algunos mantras y al no tener una comprensión clara cuando meditemos surgirán muchos errores y nuestra práctica será deficiente. También, para enseñar el dharma a los demás, es imprescindible que nosotros mismos lo conozcamos bien, de lo contrario va a ser muy difícil poder ayudarles. Asimismo es muy importante tener en cuenta las diferentes capacidades de los estudiantes, porque nos encontraremos con personas de una gran inteligencia, otras de inteligencia mediana y también con personas poco inteligentes, y debemos saber adecuar las enseñanzas a cada tipo de persona.

Estudiar para beneficiar a los demás y para preservar el dharma

Tener conocimientos de filosofía nos permite enseñar el lam rim con profundidad, con claridad. Con la base del razonamiento podemos hacerlo muy claro, muy profundo. Ello nos dotará de una tremenda libertad y capacidad para ofrecer a los demás una comprensión vasta y profunda del camino. Si entendemos bien el dharma, la filosofía, podremos ayudar mucho a los demás. *[Fin del video]*