

Vivir el camino

Módulo 6: La felicidad del dharma

Quinta sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- Citar los consejos principales de Rimpoché acerca de llevar una vida de práctica.
- Nombre tres ejercicios de atención en la bodichita que piense que puede practicar hoy.
- Nombre un verso y tres de los mantras poderosos que puedan ayudarle a usted y a otros en el momento de la muerte.