

Vivir el camino

Módulo 6: La felicidad del dharma

Quinta sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Memorizar el verso de Rinchen Tsugtor y recitarlo en voz alta asegurándonos de que algún otro ser lo oiga.

CHOM DÄN DÄ DE ZHIN SHEG PA DRA CHOM PA YANG DAG PAR DZOG PÄI
SANG GYÄ **RIN CHEN TSUG TOR** CHHEN LA CHHAG TSHÄL LO

«Quiero dejar claro que, tanto si el moribundo es una persona como si es un animal, este verso es la primera cosa a recitar. La recitación no tiene que ser para uno mismo, sino que la otra persona la tiene que oír, así que no hay que susurrar el mantra sino que se ha de recitar con una voz alta.»

«Si la persona que muere logra oírlo es imposible que renazca en los reinos inferiores, y eso es muy importante. Al ser muy breve lo podemos recitar en poco tiempo. Recordemos que, sea lo que sea que tengamos planeado hacer, esto es lo primero a hacer. Además, no sabemos cuándo va a morir, pero lo importante es que si la persona o el animal oyen este verso nunca van a renacer en los reinos inferiores.»

Lama Zopa Rimpoché