

Vivir el camino

Módulo 6: La felicidad del dharma

Cuarta sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿Cuál es el objetivo más importante de la vida?
- ¿Cómo podemos saber si estamos practicando el dharma *de verdad* o no?
- ¿Cuáles son las ocho preocupaciones mundanas?
- Recite el verso que ha memorizado para el ejercicio de atención. ¿Por qué razón eligió ese verso en particular, y cómo afectó su motivación cuando lo recordó?