

Vivir el camino

Módulo 6: La felicidad del dharma

Tercera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Considerando lo muy necesitado que está el mundo de tener sabiduría del dharma, hacer alguna cosa que ayude a alguien a reconocer lo que es positivo y lo que es erróneo, de acuerdo con el dharma.
Como alternativa, hacer algo que sirva a las enseñanzas de Buda, recordando que también esto es ayudar a los seres.

«Necesitamos más educación en esta dirección, enseñar a desarrollar esta sabiduría que diferencia entre aquello que es correcto y aquello que no lo es, entre aquello que es beneficioso para uno mismo y para los demás y aquello que nos daña a nosotros mismos y a los demás. Cuantas más personas desarrollen esta sabiduría, más paz habrá en el mundo.»

Lama Zopa Rimpoché