

Vivir el camino

Módulo 6: La felicidad del dharma

Segunda sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Considerar cómo la compasión es el refugio más importante. Reflexionando en los consejos de Rimpoché citados abajo, hacer algo especial para ayudar a alguien que tengamos alrededor.

«Aquí en la vida la compasión tiene un papel muy relevante y vital. La compasión es la respuesta. Aunque no hay duda de que todos necesitamos una mente compasiva, incluso las personas ordenadas, ahora me centro en la vida de laico, en la familia, en la pareja, el matrimonio.»

»La compasión se transforma en un refugio muy importante, porque es esencial que nos ayudemos los unos a los otros, ya sea en el seno de la familia como padres e hijos o en las relaciones de pareja. Incluso aplica en el caso de no contar con ningún amigo, de no llevarse bien con nadie, cuando el único amigo que se tiene es un animal, como puede ser un perro, un gato, un ratón.»

«La compasión es la práctica de refugio más importante, el único camino que nos lleva tanto a la felicidad como a una vida plena. La compasión es lo más importante.»

Lama Zopa Rimpoché