

Vivir el camino

Módulo 6: La felicidad del dharma

Primera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Hacernos conscientes de lo difícil que es la vida de un animal, y, dejando de lado lo que estemos haciendo y pensando más en el animal, ofrecerle:
 - (1) algún tipo de felicidad temporal o confort, como comida, agua, protección, etc., así como
 - (2) felicidad última, por medio de recitarle algunos mantras, un sutra u otros al oído. Se pueden recitar los mantras poderosos (véase *Apéndice 2* de las *Lecturas*), o también alguno de los siguientes:

Mantra de Chenrezig

OM MANI PEDME HUM

Mantra del Buda de la Medicina

TADYATHA / OM BHAISHAJYE BHAISHAJYE / MAHA BHAISHAJYE BHAISHAJYE /
RAJA SAMUDGATE SVAHA

Pronunciación habitual:

TA YA TA / OM BEKANSE BEKANSE / MAHA BEKANSE BEKANSE / RADSA
SAMUDGATE SOHA

Si sabemos inglés, podemos buscar inspiración en proyectos como *Enlightenment for the dear animals* (www.enlightenmentforanimals.org) o el libro *Liberation for animals* (FPMT Publications).