

Vivir el camino

Módulo 6: La felicidad del dharma

Quinta sesión – Meditación 2

Mantras poderosos y verso de Rinchen Tsugtor

Lama Zopa Rimpoché ha recomendado con mucho énfasis recitar el verso de Rinchen Tsugtor y los mantras de Buda Maitreya, del Buda de la Medicina y de Namgyälma en los oídos de los moribundos, para ayudarlos. El día en que Rimpoché dio la transmisión de estos mantras, también incluyó el Mantra para lograr todos los deseos, que nos permite crear un mérito increíble, y el mantra de Ushnisha Vimala, que al oírlo purifica los cinco karmas negativos pesantes que causan renacer en los reinos inferiores sin una pausa. De acuerdo con las explicaciones de Rimpoché, oír cualquiera de los mantras mencionados crea la causa para no renacer en los reinos inferiores y encontrar otra vez el dharma en la próxima vida.

Se trata de recitar tres veces el verso de Rinchen Tsugtor y cada grupo de mantras poderosos.

Verso de Rinchen Tsugtor

Chom dân dā de zhin sheg pa dra chom pa yang dag par dzog päi sang gyä **rin chen tsug tor chhen** la chhag tshäl lo

Mantra de la promesa de Buda Maitreya

NAMO RATNA TRAYAYA / NAMO BHAGAVATE SHAKYAMUNIYE TATHAGATAYA /
ARHATE SAMYAK SAM BUDDHAYA / TADYATHA / OM AJITE AJITE / APARAJITE /
AJITAN CHAYA HARA HARA MAITRI / AVALOKITE / KARA KARA / MAHA SAMAYA
SIDDHI / BHARA BHARA / MAHA BODHI MÄNDA VIJA / MARA MARA / ATMAKAM
SAMAYA / BODHI BODHI MAHA BODHI SVAHA

OM MOHI MOHI MAHA MOHI SVAHA

OM MUNI MUNI MARA SVAHA

Mantra para lograr todos los deseos

OM BIPULA GARBE MANI PARBHE TATHAGATANI RADE SHANI MANI MANI SUPARBHE
BHIMALE SAGARA GAMBIRE HUM HUM ZOLA SOLA BUDDHA AVALOKITE GU HAYA
ADHI KHATHRITE GARBE SVAHA

Mantra del Buda de la Medicina

TADYATHA / OM BHAISHAJYE BHAISHAJYE / MAHA BHAISHAJYE BHAISHAJYE /
RAJA SAMUDGATE SVAHA

Pronunciación habitual:

TA YA TA / OM BEKANSE BEKANSE / MAHA BEKANSE BEKANSE / RADSA SAMUDGATE
SOHA

Mantra de Ushnisha Vimale

OM TADYATHA SARVA TATHAAGATA / HRIDAYA / GARBHE DZVOLA DHARMADHATU
GARBHE / SAM-HARANA AYU SAMSHODHAYA / PAAPAM SARVA TATHAAGATA /
SAMENDRA USHNISHA VIMALE BISHUDDHE SVAAHAA

Mantra breve de Namgyälma

OM BHRUM SVAHA / OM AMRITA AYUR DA DAI SVAHA

Conclusión

Tomemos la determinación de memorizar al menos el verso de Rinchen Tsugtor y el mantra del Buda de la Medicina, de modo que en cualquier momento estemos preparados para ayudar a un ser vivo que esté muriendo.

Dedicación

Que por los méritos de estas acciones virtuosas pueda alcanzar rápidamente el estado de un maestro-buda y llevar a todos los seres vivos, sin excepción, a ese estado iluminado.

Que la suprema joya de la bodichita que no ha nacido, surja y crezca, y que la que ya ha nacido no disminuya sino que aumente más y más.

Meditación extraída de las instrucciones de Lama Zopa Rimpoché explicadas durante el retiro Una luz en el camino, 23 de septiembre de 2010. Compilado y revisado por Kendall Magnussen, enero de 2011. Traducido al español por el Servicio de Traducción de la FPMT Hispana, 2013.