

*[Video n° 14: «Lo hace muy fácil»]*

Todo ello hace una gran diferencia en la vida, porque incluso aunque uno no practique el dharma, pero sí lo conoce, cuando se encuentra con un problema, comprende tanto su origen como su evolución, y sabe cómo pensar sobre ello. De esta manera, afrontar los problemas es más fácil.

Es importante comprender que el dharma hace que nos resulte muy fácil aprender sobre el problema, que sea muy fácil practicar, y que sea muy fácil lograr realizaciones como seres humanos con este precioso cuerpo humano que tenemos. Además, nos allana el camino para liberarnos de los océanos de sufrimiento samsárico y favorece lograr el completo despertar. Con esto podemos comprender, y ver que lo tenemos más fácil si lo comparamos con la situación de los demás, por ejemplo con la de los animales. Y esto significa que todas estas condiciones nos facilitan liberar a infinitos seres de los océanos de sufrimiento samsárico y llevarlos al despertar.

No sólo has recibido un cuerpo humano precioso, sino un cuerpo humano perfecto cualificado con las ocho libertades y las diez riquezas. Imagina cómo, en cada segundo, con este precioso cuerpo humano puedes lograr el despertar y crear sus causas. En cada segundo gozas de esta maravillosa oportunidad, es increíble. Y además es evidente, sin duda alguna al respecto, que también puedes lograr la liberación del samsara y la felicidad de las vidas futuras, es decir, en cada instante tienes la posibilidad de crear las causas de los tres sentidos, los tres grandes propósitos de la vida, y lograrlos incluso en cada segundo. *[Fin del video]*