

Cuando todo lo que hacemos es por los demás

[Video n° 11: «Cuando todo lo que hacemos es por los demás»]

Éste es nuestro objetivo último, y es muy importante ser conscientes de ello. En nuestra vida cotidiana debemos sentir de forma clara cuál es nuestro principal propósito. Una vez lo sabemos, la dirección de nuestra vida está muy clara: tanto aquello que queremos lograr como aquello por lo que trabajamos, ambos están muy claros. Entonces en cada día, cada hora, cada minuto, se supone que conocemos sin duda alguna, al cien por cien, aquello que tenemos que hacer, cómo tenemos que vivir la vida y a qué nos tenemos que dedicar. En cambio, sin esta experiencia sincera, la vida se convierte en algo muy confuso. Hay una gran confusión interior y también la vida se llena de mucha confusión, se convierte en una vida nebulosa y oscura, como un ciclón, incluso como un tornado, la vida es como un huracán, una vida que es como un tsunami: tenemos un tsunami en la mente. Esto es lo que sucede, e incluso cuando no hay un tsunami externo, tenemos un tsunami existencial, un tsunami en la mente, creado por la ignorancia o por el deseo. En tal situación nos encontramos totalmente sobrepasados y desfallecemos. El aferramiento y el deseo son increíbles, son como montañas o el océano, nos perdemos en él, de manera que surge el enfado, la mente celosa, el tsunami mental, el tsunami de las delusiones, un terremoto de delusiones.

Pero cuando nuestro propósito último es liberar a los innumerables seres de los océanos de sufrimiento samsárico y ayudarles a llegar al completo despertar, si esto es lo que está en nuestro interior, si allí es donde reside nuestro corazón, entonces, iremos en esa dirección. Y será lo mismo también al vestirnos, e incluso caminar: lo haremos por ellos. Incluso cuando juguemos, incluso esto, lo haremos por ellos. Está claro sin ni la menor duda de que un bodisatva, que tiene el logro de la bodichita, cuando juega lo hace por los seres. Así que también el trabajar, claramente, lo haremos por ellos. Si estamos meditando, es por ellos; cuando escuchamos las enseñanzas, también es por ellos; incluso trabajar, lo hacemos por ellos.

Es entonces cuando tenemos la posibilidad de convertir todo aquello que hacemos con el cuerpo, el habla y la mente en dharma, de modo que todo se convierta en dharma, en el mejor dharma, en el dharma más puro, porque es para todos los seres. El dharma más puro consiste en hacerlo todo por los demás, y es entonces cuando la vida se llena de sentido, de una gran satisfacción y de mucha alegría. *[Fin del video]*