

Necesitamos la sabiduría del dharma

[Video n° 9: «Necesitamos la sabiduría del dharma»]

Y a raíz de ello, lo voy a volver a mencionar: esto es un ejemplo de una vida sin dharma. La razón por la cual esa persona sufría es que le faltaba comprender y practicar el dharma: carecía de renuncia, de bodichita y de la visión correcta, esto es lo que no tenía. ¿Por qué su vida se llenó de sufrimiento? A pesar de su riqueza, sólo encontró más insatisfacción y depresión, para luego caer en el alcoholismo. Ante tal situación, ésa es la solución que encontró; no contaba ni con la meditación ni con el dharma, y si no hay dharma no hay alimentos para la mente, no hay medicina para la mente, y eso aplica especialmente a la compasión.

Tal y como mencioné al hablar sobre la vida de laico, la compasión es el principal objeto de refugio, la compasión junto a la sabiduría. Esta sabiduría no es una sabiduría cualquiera, sino la sabiduría del dharma, que es la que tenemos que conocer, puesto que en general ya poseemos sabiduría, pero aquella que nos ayuda a vivir es la sabiduría del dharma, no estamos hablando de cualquier tipo de sabiduría. Puede que se tenga una idea equivocada de lo que es la sabiduría: la sabiduría del dharma es aquella que nos permite conocer qué es aquello que está bien, qué es aquello que ayuda a los demás, qué es aquello que es útil y beneficioso para uno mismo y para los demás. Esto es la sabiduría del dharma (tib. *lang dor gi leg nye che päi she rab*), la cual nos permite reconocer y diferenciar qué es aquello que debe ser practicado y aquello que debe ser abandonado, aquello que es bueno y aquello que es negativo; esta sabiduría es capaz reconocer esta diferencia, es capaz de ver todo esto.

Ésta es la pregunta más interesante del mundo, ésta es la cuestión más importante. Cuantas más personas en el mundo desarrollen esta sabiduría, que permite conocer exactamente aquello que es positivo y aquello que es negativo, más paz podrán traer al mundo. Necesitamos más educación en esta dirección, enseñar a desarrollar esta sabiduría que diferencia entre aquello que es correcto y aquello que no lo es, entre aquello que es beneficioso para uno mismo y para los demás y aquello que nos daña a nosotros mismos y a los demás. Cuantas más personas desarrollen esta sabiduría, más paz habrá en el mundo. *[Fin del video]*