

Este renacimiento humano es precioso

[Video n° 7: «Cada segundo importa»]

Si de veras pensamos de esta manera, durante todo el día y la noche, nos será imposible malgastar ni siquiera un minuto o un segundo de esta vida. No, esta vida no se puede malgastar ni por un minuto ni un segundo, ello sería lo más intolerable. No se puede echar a perder ni un minuto, ni un segundo de esta vida humana, sobretodo porque somos increíblemente afortunados de tener esta vida humana que es una gran oportunidad, especialmente por el hecho de poder practicar el dharma. Esta vida humana no es sólo para los placeres, no se es humano sólo para tener comodidades y placeres, sino principalmente para practicar el dharma. Una vez se ha encontrado el dharma, no hay ni un minuto ni un segundo a perder, porque cada minuto, cada segundo de esta vida es lo más importante, tiene una importancia vital; son preciosos, lo más precioso, lo más increíblemente precioso. No puedes ni imaginarlo. Esta vida humana satisface todos los deseos, cada segundo cumple todos tus deseos, desde todos los tipos de felicidad hasta el despertar. Hay muchas cosas que puedes hacer, porque en cada minuto y segundo tienes la posibilidad de crear las causas del despertar mediante la bodichita, con compasión y bodichita; mediante los tres aspectos principales del camino: renuncia, bodichita y visión correcta. *[Fin del video]*