

[Video n° 5 (parte 1): «Una introducción a la vida»]

Cuando una persona está bajo el control del karma y de los engaños, sufre, tiene problemas. De hecho, el propio hecho de no estar libre del karma y de los engaños es el verdadero sufrimiento. Éste es el motivo por el que tengo que explicar el sufrimiento del nacimiento, de la vejez, de la enfermedad, de la muerte, de los agregados, de no encontrar satisfacción, de todo esto; porque a pesar de todos los disfrutes del samsara con que cuentes, nunca logras estar satisfecho. El sufrimiento fundamental es éste: estar bajo el control del karma y de los engaños, así que todo aquél que esté en el samsara está sufriendo, y éste es el punto fundamental.

En esta vida podemos tener problemas o no, pero el caso es que el hecho de no conocer el dharma hace que la comprensión del problema sea muy limitada. Sin el dharma, no se tiene conocimiento ni del samsara ni de que los placeres samsáricos son de la naturaleza del sufrimiento, y esto es un problema. Además, sin el dharma es imposible conocer el sufrimiento compuesto que todo lo abarca —el hecho que los agregados están impregnados de sufrimiento—; conocer esto es ya ir muy lejos, reconocer este problema es avanzar mucho, es algo que sólo conocen aquellos que tienen un buen conocimiento del dharma y del lam rim. Les permite ver que el samsara es como estar en el infierno, es como estar dentro de una hoguera, poseer el sufrimiento compuesto que todo lo abarca es como estar en el centro de una hoguera o como estar en una prisión, y ésta es la verdadera comprensión del sufrimiento. El samsara es de la naturaleza del sufrimiento. El mero comprender el sufrimiento del dolor, el sufrimiento del frío y del calor, no es un hecho nada especial para los seres humanos, ya que incluso los animales, como por ejemplo los perros y gatos, tampoco lo quieren.

El surgir de los problemas y el sufrimiento

Las personas que no conocen el dharma tienen una comprensión muy limitada de los problemas, su comprensión del problema es limitada en extremo. Incluso ya ni sin saber que todos los placeres samsáricos son sólo sufrimiento ni sin conocer el nacimiento del sufrimiento (el sufrimiento compuesto que todo lo abarca), incluso creyendo que el único sufrimiento que existe es el sufrimiento del dolor, aun así ni este último es conocido ni reconocido. Es decir, es posible que lo estén experimentando, pero son incapaces de reconocerlo, porque a veces los seres humanos tienen dolor pero no lo reconocen así. Otro problema es no conocer el sufrimiento del cambio y, especialmente, no conocer el sufrimiento compuesto que todo lo abarca. Y es que ni siquiera saben del sufrimiento del dolor.

El conocimiento que esas personas tienen sobre el sufrimiento es muy limitado, muy superficial. Y es que, a parte del sufrimiento de la enfermedad y del de la vejez, también existe el sufrimiento de cuando no obtenemos la satisfacción. Este último es muy relevante, siempre estamos corriendo, durante todo el día y toda la noche, siempre corremos detrás del deseo para encontrar satisfacción, para lograrla. Pero debido precisamente a que el método que utilizamos es el de correr siempre detrás del

deseo para lograr la satisfacción, es imposible conseguir dicha satisfacción: de este modo no lograremos nunca estar satisfechos. E incluso cuando no encontramos los objetos que deseamos, también sufrimos por ello; las personas siempre sufren al no encontrar los objetos que desean.

Y al final, después de un largo período de tiempo, encuentras a un amigo, a una persona que por fin está de acuerdo contigo, que te escucha. Lo conseguiste, encontraste un amigo, pero sigues insatisfecho. Hay muchas insatisfacciones, se quiere más y mejor, pero se encuentran demasiadas insatisfacciones. Tampoco voy a entrar de forma detallada en este punto, porque en cuanto se menciona el nombre, ya sabemos de qué se trata, lo reconocemos sólo con el título, a partir del cual podemos deducir el contenedor y lo que es contenido. Así pues, incluso si encuentras a esa persona o a ese objeto, a continuación también hallas muchas insatisfacciones. Siempre quieres más y mejor, siempre ocurre lo mismo, y de forma especial cuando ves a una tercera persona, momento en que te aburres de la primera persona y pierdes el interés hacia ella, quieres conseguir la otra, con la que finalmente te vas. Y así va sucediendo. *[Pausa video n°5]*

[Continuación video n° 5 (parte 2)]

[...] la vida se llena o colma de problemas: la primera relación, la segunda relación, la tercera relación, la cuarta relación, la quinta relación, la sexta relación y así hasta llegar a la número cien, llenándose la vida de problemas, una y otra vez, sin parar. De algún modo, no hemos nacido en el infierno, pero mentalmente estamos saturados por problemas, y eso que, si lo comparamos con el infierno, nuestro estado actual es la liberación. Si lo comparamos con el infierno estamos en el nirvana, puesto que por duros que sean los problemas que se experimentan en una vida humana, comparados con los sufrimientos de los reinos infernales, son como el nirvana, la gran paz, la liberación. La magnitud del sufrimiento del reino humano no importa si la comparamos con el sufrimiento de los reinos inferiores; es como la liberación.

Éste es un ejemplo concreto, pero lo mismo ocurre en el mundo de los negocios, no sólo sucede en las relaciones de amistad, sino que también se da en los negocios, donde podemos encontrar muchos ejemplos de ello. De manera similar, encontramos muchas adicciones, como la adicción de gente joven a las drogas, pero no sólo ésta, sino también una gran variedad de adicciones como la de robar o la adicción al sexo, entre otras. No logras obtener la satisfacción, y por eso pruebas, una y otra vez, pero no obtienes la satisfacción que buscas y así te pasas toda tu vida, sufriendo de este modo. De este modo vuelcas toda tu vida a trabajar para el deseo, toda tu vida trabajando para el apego. Incluso toda la educación, desde la guardería a la escuela y desde ésta a la universidad, todo está hecho para el aferramiento. Toda la educación está hecha para el aferramiento, todo está organizado para servir al apego, al que hemos de añadir el pensamiento egoísta. No hay nada que no esté hecho desde el apego, todas las cosas en la vida, como casarse, tener hijos, todo, se hace desde el apego, y el apego es una mente que sufre, una mente dolorosa que se queda atrapada en el objeto. El apego es una proyección que se engancha al objeto, exagera su belleza

y se queda atrapada en ella, y después es doloroso separarse del objeto. Así es como el apego es el originador de muchos problemas y abre la puerta a todos ellos.

Estoy presentando aquí cómo es la vida, la vida entera es de este modo, es decir, todo está hecho para el pensamiento supersticioso del aferramiento. ¿Puedes imaginarlo? Está claro que va a haber sufrimiento porque está hecho de este modo, así es como la vida empezó. No hay nada que no esté hecho desde el aferramiento o por el aferramiento, y por lo tanto, por supuesto que va haber un sufrimiento constante y muchos problemas. *[Fin del video]*