

Vivir el camino

Módulo 5: Introducción al texto de Atisha

Primera sesión – Cuestiones

Cuestiones para reflexionar

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿Quién fue Lama Atisha?
- ¿Por qué el texto que nos ocupa, *Una luz en el camino hacia el despertar*, es tan importante? Comente algunas de sus cualidades.
- Describa las motivaciones y los efectos de las acciones de los tres seres capaces, y las del cuarto ser capaz, el ser común u ordinario.