

Vivir el camino

Módulo 5: Introducción al texto de Atisha

Primera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Al menos una vez al día intentar hacer un esfuerzo para realizar al menos una acción con la motivación del ser de mayor capacidad, que es una causa para la felicidad de todos los seres.
(La motivación del ser de mayor capacidad es: en base al pensamiento de trabajar por los demás, generar el pensamiento de buscar el despertar.)