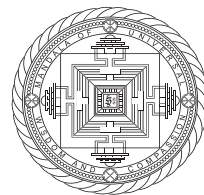


Consejos acerca de los maestros espirituales



Servicio de Educación de la FPMT



El Servicio de Educación de la Oficina Internacional de la FPMT ofrece una amplia gama de programas de estudio budistas, libros de oraciones y materiales para la práctica del linaje Guelug. Nuestro programa de estudios cubre las necesidades de los estudiantes, con cursos para principiantes (introducción al budismo) y para los más avezados en la materia (estudio de los textos filosóficos tibetanos más elevados).

A medida que el Dharma va arraigando en Occidente, se realizan traducciones claras de los textos, oraciones y enseñanzas budistas, y se ponen a su disposición, por medio de nuestros programas de estudios y publicaciones. Trabajamos con traductores de diversas partes del mundo para editar textos en inglés, español, chino, francés, alemán y muchos otros idiomas.

Publicamos libros de oraciones, sadhanas, materiales para retro y textos de prácticas budistas en colaboración con el Lama Yeshe Wisdom Archive (Archivo de la sabiduría de Lama Yeshe), muchos de ellos contienen comentarios de Lama Thubten Yeshe y Lama Zopa Rimpoché. También ofrecemos DVD y CD de oraciones y enseñanzas que inspiran e informan. En función de sus intereses, el Servicio de Educación de la FPMT le puede proporcionar los materiales que necesite para llevar a la práctica el camino budista.

Education Services
FPMT International Office
1632 SE 11th Avenue
Portland OR 97214 USA
(503) 808-1588
www.fpmt.org

FPMT Inc.
1632 SE 11th Avenue
Portland, OR 97214 USA
www.fpmt.org

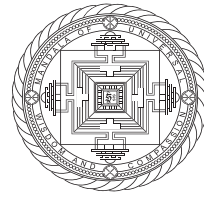
© 2011 FPMT Inc.
Todos los derechos reservados.

La traducción al español ha sido realizada por el Servicio de Traducción de la FPMT Hispana, octubre de 2011.

Edición en español: noviembre de 2011

Queda prohibida la reproducción de cualquier parte de este libro mediante medios electrónicos o mecánicos, incluido el fotocopiado, la grabación o cualquier sistema o tecnología de grabación y recuperación de información conocido o desarrollado en el futuro, sin permiso por escrito del editor.

Fundación para la preservación de la tradición Mahayana



La Fundación para la Preservación de la Tradición Mahayana (FPMT en inglés) es una organización dinámica de ámbito mundial dedicada a la educación y el servicio público. Creada por Lama Thubten Yeshe y Lama Zopa Rimpoché, la FPMT entra en contacto con la vida de seres de todo el mundo. A principios de los 70, unos jóvenes occidentales, inspirados por la profundidad del método budista, y por su posibilidad de ser llevado a la práctica, entraron en contacto con estos lamas en Nepal, y así nació la organización. Ahora, con más de 150 centros de Dharma, proyectos, servicios sociales y editoriales en treinta y tres países, seguimos llevando ese mensaje iluminado de compasión, sabiduría y paz por doquier.

Le invitamos a que se una a nosotros en nuestro esfuerzo por desarrollar la compasión en todo el mundo. Visite nuestra página web (www.fpmt.org), donde podrá encontrar su centro más cercano, un programa de estudios adaptado a sus necesidades, textos para la práctica, materiales de meditación, arte sagrado, y enseñanzas en línea. Ofrecemos una serie de beneficios para los socios, como la revista Mandala y descuentos en la tienda de la fundación en línea (Foundation Store). También puede ver algunos de los vastos proyectos que Lama Zopa Rimpoché ha desarrollado para preservar la tradición mahayana y ayudar a acabar con el sufrimiento en nuestro mundo. Por último, no dude en contactar con nosotros si podemos serle de ayuda.

Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition
1632 SE 11th Avenue
Portland OR 97214 USA
(503) 808-1588
www.fpmt.org

Consejos acerca de los maestros espirituales



Introducción

En los centros de budismo tibetano nos encontramos a menudo con grandes demostraciones de devoción hacia todo lo que guarda relación con el maestro espiritual, o gurú. El objetivo del presente texto es introducir esta práctica a las personas recién llegadas al budismo y explicar las razones que hay detrás del gran énfasis que se pone en establecer y mantener una relación positiva con un maestro espiritual.

¿Cómo se consiguen los logros?

Los aspirantes al camino espiritual han observado, a lo largo de la historia, que la forma más rápida de lograr una transformación espiritual profunda se da no por medio del estudio y la meditación solos, sino por medio de combinar ambas actividades con la devoción. La devoción suaviza y purifica la mente y el corazón, creando así las condiciones internas para que el estudio y la meditación den resultados.

Es como cultivar un hermoso jardín: para que sea bello no sólo tenemos que plantar las semillas y regarlas, sino que además hemos de preparar la tierra, sacando las malas hierbas y las piedras y añadiendo fertilizante; y no sólo eso, sino que necesitamos también el brillo del sol.

¿Por qué en el budismo tibetano la devoción va dirigida al maestro espiritual?

El maestro espiritual cualificado actúa como la personificación de las cualidades internas que queremos desarrollar.

Cuanto más contemplemos las cualidades del maestro, como su compasión, alegría, sabiduría y habilidad en enseñar, más aumentará la admiración y el respeto hacia él o hacia ella.

Si nos dedicamos a un maestro a la par que observamos sus cualidades obtendremos grandes bendiciones, y la mente pura de devoción y confianza despertará en nosotros las cualidades iluminadas que tanto apreciamos en el maestro. Cuanta más admiración y cuanta más devoción correcta tengamos, más rápido será nuestro proceso espiritual.

Sin embargo, lo mismo ocurre en sentido opuesto: una vez hemos tomado a alguien como a nuestro maestro, si nos volvemos negativos hacia él o hacia ella dicha mente negativa dificultará el progreso espiritual y las cualidades que ya hayamos desarrollado degenerarán.

Gran parte del progreso espiritual depende de la actitud que tengamos hacia el maestro, y por eso no debemos ir demasiado deprisa. Si bien se dice que el entrenamiento en la devoción correcta a un maestro espiritual cualificado es uno de los aspectos del camino más veloz al despertar, debemos no obstante proceder con sabiduría. El cultivo de una mente de devoción estable requiere tiempo.

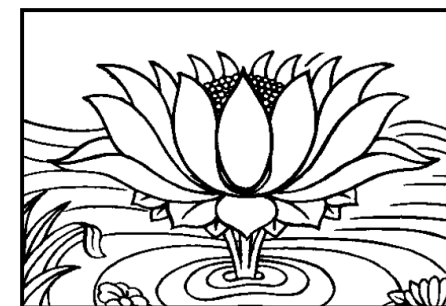
¿Cómo nos ayudan los maestros espirituales?

Los maestros espirituales no sólo comparten su conocimiento del camino espiritual y de las prácticas que nos conducen a un crecimiento interior, sino también sus experiencias internas. Nos explican cómo lograr una transformación según lo que les ayudó a ellos mismos y de acuerdo a su tradición espiritual particular.

Conclusión

Desear lograr el despertar para el beneficio de todos los seres es lo más precioso que podemos hacer con la vida, y contar con un maestro espiritual para este fantástico viaje es lo más valioso que pueda haber.

La conexión interior con el maestro espiritual crecerá de forma natural a lo largo de los años, como lo hará también nuestra gratitud cuando empecemos a alcanzar los logros. Os deseo lo mejor, y que disfrutéis de todas las etapas del camino.



NOTAS Y CRÉDITOS:

Escrito por V. Rene Feusi, diciembre de 2010. Revisado por Kendall Magnussen con la contribución del personal de la Oficina Internacional de la FPMT, enero de 2011. Dibujos de Robert Beer, usados con permiso.

Traducido al español por Marina Brucet para el Servicio de Traducción de la FPMT Hispana, noviembre de 2011.

ha aconsejado, debemos exponer con sinceridad al maestro el por qué no podemos hacerlo. Hay que evitar sentirse disgustado.

¿Qué ocurre si tengo problemas con mi maestro espiritual?

Si nos encontramos en una situación complicada con el maestro y no vemos cómo solventarla, es bueno hablar con un amigo del dharma que tenga experiencia y pedirle ayuda para entender la situación y actuar con habilidad y de acuerdo con el dharma. Si la situación va más allá de nuestra habilidad para transformarla en el camino podemos buscar una guía en el director del centro de la FPMT más cercano o en su coordinador espiritual.

Dónde aprender más sobre este tema

Libros

La liberación en la palma de tu mano, Capítulos Séptimo, Octavo y Noveno Día, Kyabje Pabongka Rimpoché, Ediciones Dharma

La búsqueda del despertar, Capítulo Donde se encuentran guru y discípulo, XIV Dalai Lama, Ediciones Dharma

Heart of the Path: Seeing the Guru as Buddha, Lama Zopa Rimpoché, Lama Yeshe Wisdom Archive (en inglés)

Fifty Stanzas on the Spiritual Teacher, Aryashura, con comentario de Geshe Ngawang Dhargyey (en inglés)

Cursos

Descubre el budismo, Módulo 4: El maestro espiritual (Programa educativo de la FPMT)

Vivir el camino, Módulo 4: El maestro es buda (Programa educativo de la FPMT)

Los cursos y los libros en inglés se pueden encontrar en los centros de la FPMT o en shop.fpmt.org.

¿Por qué necesito un maestro espiritual?

Si bien es cierto que podemos aprender mucho con los libros, si queremos excelencia en cualquier campo de conocimiento tenemos muchas más probabilidades de éxito si contamos con un maestro cualificado, y esto aplica a todos los ámbitos, desde a quien quiere ser bailarín de ballet o pianista hasta los pilotos, los artistas o los científicos. Del mismo modo, si aspiramos al desarrollo espiritual progresaremos de forma más segura y veloz si estamos bajo la guía de un maestro espiritual cualificado.

¿Debo buscar mi maestro espiritual ahora mismo?

La respuesta es no. Es perfectamente correcto asistir a enseñanzas o retiros sin considerar al maestro como a nuestro maestro espiritual, simplemente respetándole como respetaríamos a un profesor que comparte valiosa información acerca del crecimiento interior.

Más adelante, cuando sepamos más y sintamos que ésta es la tradición espiritual que queremos seguir, ya podremos buscar un maestro espiritual que encaje con nosotros.

Esta relación es la decisión más importante de la vida. Una vez consideramos a alguien como a nuestro maestro espiritual hemos establecido un compromiso con esta persona para el resto de la vida, y por lo tanto lo mejor es tomarse el tiempo necesario, examinar al posible maestro acuradamente y asegurarnos de que estamos listos para cultivar la mente en esa dirección. A este respecto, contamos con vastas enseñanzas acerca de cómo entrenarnos en pensamiento y en acción en relación al maestro para que ello sea del mayor beneficio y para evitar obstáculos al desarrollo espiritual (más abajo se presenta una lista de recursos útiles sobre este tema).

¿Cómo establecer una relación maestro-discípulo?

Esto se puede hacer pidiendo directamente al maestro que devenga nuestro mentor espiritual, o bien simplemente tomando la siguiente determinación: «De ahora en adelante me relacionaré con esta persona como a mi maestro espiritual, pondré en práctica todo lo que enseñe y, cuando lo necesite, le pediré consejos a nivel personal».

Es importante saber que si tomamos una iniciación o los votos de un maestro espiritual establecemos automáticamente una relación maestro-discípulo con él o ella. Por esta razón se aconseja no tomar una iniciación o los votos de un maestro a no ser que confiemos en que podemos comprometernos a mantener este tipo de relación con dicha persona.

¿Qué debería hacer antes de escoger a un maestro espiritual?

Lo que debemos hacer es obtener un conocimiento más profundo acerca del viaje espiritual que estamos a punto de emprender, comprender la inmensidad de la tarea y familiarizarnos con las enseñanzas de la devoción al maestro según el budismo tibetano, para que podamos entender bien este aspecto del entrenamiento espiritual. A continuación ya podemos, con humildad, buscar un maestro cualificado.

¿Qué cualidades debería buscar en un maestro espiritual?

En la literatura budista clásica se listan varios conjuntos de cualidades para diversos niveles de maestros, los cuales sería positivo estudiar (se puede empezar con algunas de las referencias citadas al final del presente texto).

Para un principiante es suficiente que el posible maestro espiritual mantenga una ética correcta, tenga compasión, cuente con más conocimiento espiritual que uno mismo, viva de

acuerdo con los principios que enseña y que sea alguien con quien sintamos que hay una buena comunicación.

¿Qué cualidades debería tener el estudiante?

Deberíamos ser honestos, mantener una mente abierta, aspirar realmente al desarrollo espiritual y estar listos para poner en práctica los consejos que recibamos a nivel espiritual.

¿Cuántos maestros espirituales se puede tener?

Podemos tener tantos como creamos de beneficio, aunque al principio es mejor tener solamente un maestro espiritual principal. Si pedimos consejo a muchos maestros puede que nos den instrucciones diferentes y que por lo tanto acabemos bastante confundidos.

¿Cómo apreciar su amabilidad?

De entrada, consideremos cómo queremos a las personas que nos han beneficiado a lo largo de la vida, como los padres, parejas, amigos y demás. Y sin embargo, su ayuda es sólo temporal.

Por otro lado, el maestro espiritual nos ayuda de un modo mucho más profundo, puesto que nos lleva a obtener una honda paz interior en esta vida, buenas vidas futuras, la liberación para siempre de todas las emociones negativas y, finalmente, el estado omnisciente y gozoso de un buda.

Así pues, el beneficio que nos aporta el maestro espiritual es de un increíble largo alcance, y es en este sentido en el que su amabilidad es inconmensurable.

¿Qué ocurre si mi guía espiritual me pide que haga algo que no entiendo o que no puedo hacer?

En este caso debemos pedir una clarificación, de forma respetuosa. Si no somos capaces de llevar a cabo lo que se nos